



# Грипп



ФКУЗ Ростовский – на – Дону  
противочумный институт Роспотребнадзора  
Лаборатория санитарной охраны территории  
Составитель: Рыжова А.А.



## Грипп

острая вирусная инфекционная болезнь с аспирационным механизмом передачи возбудителя.

**К гриппу восприимчивы все возрастные категории людей.**

Источником инфекции является БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК с явной или стёртой формой болезни, выделяющий вирус с кашлем, чиханием и т.д.

Больной заразен с первых часов заболевания и до 3 - 5-х суток болезни.

## Симптомы гриппа



**Насморк, Головная боль, Высокая температура Тела, Боль в горле, Кашель, Ломота в теле**

## Профилактика гриппа



Прикрывать рот и нос при чихании. Немедленно выбрасывать одноразовые салфетки.

Регулярно мойте руки с мылом. Если симптомы похожие на грипп, немедленно обратитесь к врачу.



Если у знакомых симптомы, похожие на грипп, не приближайтесь к ним. Если у вас



симптомы похожие на грипп, оставайтесь дома. Избегайте рукопожатий, объятий с больными гриппом, Не трогайте глаза, нос или рот грязными руками



## Лечение гриппа

Грипп лечат преимущественно амбулаторно, госпитализируя лишь больных с тяжелыми и осложненными формами инфекции.

Общее лечение гриппа:

- постельный режим, обильное питье (сок, чай с лимоном, малиной, минеральные щелочные воды, теплое молоко);
- легкое правильное питание, обогащенное витаминами, особенно витамином С;

**МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ВРАЧОМ!**



# INFLUENZA



ФКУЗ Ростовский – на – Дону  
противочумный институт Роспотребнадзора  
Лаборатория санитарной охраны территории  
Составитель: Рыжова А.А.



## Influenza

an acute viral infectious disease with the aspiration mechanism of transmission.

*To Influenza are receptive all ages of people.*

The source of infection is a SICK MAN with obvious or abortive form of the disease, secreting a virus with coughing, sneezing, etc.

The patient is contagious from the first hours of the disease until 3 to 5 days of illness.

## Symptoms of influenza



**High temperature, Sore throat, Headache,  
Body aches, Cough, Runny nose.**

## Prevention of influenza

When sneezing or coughing cover over your nose and mouth with disposable napkins.

Immediately throw away used napkins

Wash your hands regularly with soap

If you have symptoms similar to the flu and



immediately consult your doctor

If you have symptoms similar to the flu, stay home.

If your friend has symptoms similar to flu, do not come close to him.



Avoid hugs,



handshakes and kisses with someone who has the flu.

Do not touch eyes, nose or mouth with dirty hands

## Treatment of influenza



The flu is treated mainly on an

outpatient basis, only patients with severe and complicated forms of infection should be hospitalized. The overall treatment of the flu: -bed rest, drink plenty of liquids (juice, tea with lemon, raspberry, alkaline mineral water, warm milk);

- easy proper diet, enriched with vitamins, especially vitamin C;

**MEDICATION IS PRESCRIBED  
BY A DOCTOR!**